

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
---	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 23.10 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Вашо, молоко сухая и хлопьев овсяных с сах. чм.	200-250	233,34-291,67
2	Сдобное изделие сдобное	45	171,80
3	Фрукт свежий (яблоко)	100	47
4	Хлеб пшеничный	40	93,52
5	Чай с сахаром и лимоном.	200	60
Питание ОБЗ			
1	Мюсли	100	50
2	Омлет натуральный	150	225,5
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Пельмени со сметан.	180	383,76
2	Чай парное с сахар.	200	60
3	Хлеб пшеничный	20	53,20
4			
5			

Повар: Готфрид Т.С.